

Le domeniche di **Clowning** con Tita Ruggeri e Christine Macri

Circolo Sportivo Ricreativo Lama di Reno, Marzabotto (Bo),
a due passi della stazione del treno
Dalle 10:00 alle 17:00

23 ottobre 2022 - **Indossare leggerezza**

4 dicembre 2022 - **Clown e improvvisazione**

29 gennaio 2023 - **Essere un "Clown-Abile"**

26 marzo 2023 - **Accogli l'inaspettato**



Cosa succede in un laboratorio di Clowning

Lavoriamo in un gruppo di non più di 12 persone. Iniziamo il riscaldamento con esercizi vocali e fisici, con danze e giochi teatrali. Si procede poi con le improvvisazioni su un palco immaginario; dopo le quali si dedica un po' di tempo per la riflessione e la condivisione, per riconoscere e far emergere gli aspetti positivi e del nostro clown, e di come vive in noi.

Info e adesioni: chris60mc@gmail.com - titaruggeri.corsi@gmail.com